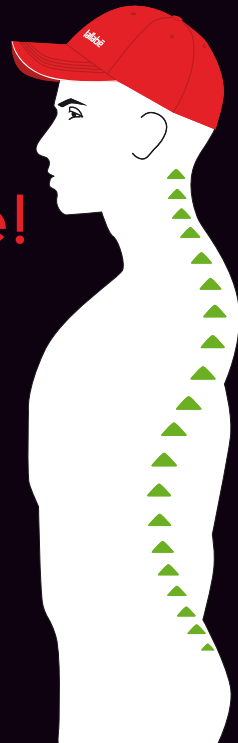
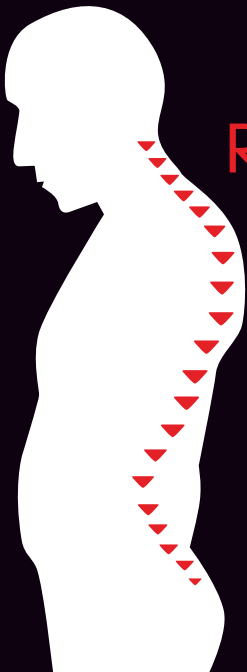


# Rückenwé? Tallabé!

Die Basecap mit Rückentrainer

„tallabé“ [nigerianisch]  
„ein Gewicht auf dem Kopf tragen,  
ohne es festzuhalten“



## Das Tallabé-Prinzip – uralte und brandneu:

Die Idee basiert auf einer **jahrhundertealten Erkenntnis**: Menschen, die **Lasten auf Ihrem Kopf** transportieren, gehen mit einem geraden Gang und einer **besonders aufrechten Haltung**. Klingt paradox, funktioniert aber weltweit bei **vielen Millionen Menschen**.

Auch bei Ihnen? Überzeugen Sie sich selbst!



Das **Tallabé-Inlay** besteht aus flexibel eingepolstertem Gewichtsgranulat.

## Der Tallabé-Effekt – sofort spürbar:

Das Gewicht auf dem Kopf animiert und aktiviert die innere Rückenmuskulatur

- **der Rücken streckt sich dem Gewicht entgegen**
- **die Bandscheiben werden entlastet,**
- **die Haltung optimiert sich**
- **der Körper kommt wieder ins Lot**

## Der Tallabé-Aufwand – einfach minimal:

Tragen Sie Tallabé **2- bis 3mal pro Woche etwa 10 Minuten** – auf Ihrem Weg zur Arbeit, beim Spaziergang, Dogwalk oder sitzend vor dem PC oder TV. Dieser **stimulierende Reiz** reicht um die stützenden Muskelgruppen zu aktivieren und Ihre **Körperhaltung nachhaltig zu optimieren!**

**Einzigartig im Prinzip, effektiv in der Wirkung – entdecken Sie Tallabé, die Basecap mit Rückentrainer!**



## Das sagt die Presse zu Tallabé – und was sagen Sie?

„... die Kappe, die uns die aufrechte Haltung zurückbringt.“ **BR<sup>®</sup>**

„Ein Modeaccessoire, das die Gesundheit aktiv fördert ...“ **n-tv**

„... ein gutes Trainingsgerät für den Rücken,  
stärkt die kleinen Muskeln bis hinunter zum Becken.“ ** *stern***



Klick Dich fit:

**[www.tallabe.de](http://www.tallabe.de)**

Ruf uns an: 08171 649 13 65



Tallabé GmbH & CO. KG  
Kirchstraße 8  
82544 Neufahrn  
☎ 08171 649 13 65  
fit@tallabe.de